

# L'UTILISATION DU COMPOST



Fiche technique N°4 – mars 2020



## POURQUOI UTILISER LE COMPOST DANS LES JARDINS ?

**Amendement.** Le compost améliore la qualité du sol.

- Il structure le sol, le rend plus poreux et grumeleux, augmente les échanges avec l'atmosphère et le drainage des sols compacts et argileux.
- Il retient l'eau dans les sols sableux et légers (et permet de faire des économies d'arrosage).
- Il facilite la croissance des racines.

**Fertilisant naturel.** Le compost apporte azote, phosphore, potassium et beaucoup d'autres éléments nutritifs pour les végétaux et la faune du sol. Contrairement aux engrais chimiques, il libère ces éléments progressivement dans le sol.

**Protecteur.** Le compost renforce les qualités de résistance du sol et des plantes. Ce en quoi, il les protège des maladies et évite le recours aux produits chimiques.

- ✓ *Le sol n'est pas qu'un support. C'est un réservoir de biodiversité microbienne, animale et végétale. Quand le sol est nourri et entretenu, la terre devient fertile. Nous pouvons recréer des sols vivants dans les jardins de quartiers et de résidences. Faisons-le !*



Figure 1 : Rôle de la matière organique. Source : Compostplus.



Figure 2: Compost mûr. Source : Agglo.

## COMMENT UTILISER SON COMPOST ?

En règle générale, le compost ne doit pas être enfoui en profondeur (sauf s'il est très mûr) car la faune qui y vit, a besoin d'oxygène. Il peut donc être épandu à la surface du sol, de préférence après avoir été ameubli et aéré (pour permettre aux micro-organismes dits « aérobies » de faire leur travail !). Griffer ensuite la terre permettra de l'incorporer aux premiers cm du sol. L'application fréquente de petites doses est plus efficace que de tout mettre au printemps ; cela minimise ainsi la perte des éléments nutritifs par lessivage dû à la pluie.

## L'UTILISATION DU COMPOST SELON LE TYPE DE PLANTES

### Pour les plantes d'ornement au jardin :

- Au pied des arbres et des plantes ornementales :
  - ✓ *Étalez du compost mûr sous la couronne (= sous les branches ou les feuilles) à raison de 10 l par m<sup>2</sup> environ*
  - ✓ *Enfouir légèrement le compost mûr par griffage de mars à novembre et pailler par-dessus pour éviter son dessèchement et favoriser le travail des vers de terre.*
- Sur la pelouse, pour stimuler sa croissance et la revigorer :
  - ✓ *Épandez à la volée du compost mûr tamisé à la fin de l'été (2 à 5 litres de compost / m<sup>2</sup> de sol, après avoir légèrement scarifié-gratté la pelouse).*



Figure 3: Utilisation du compost au jardin. Source : Pistyles

### Pour le potager :

- Si votre jardin potager n'existe pas, vous pouvez le créer...individuel ou collectif. Un potager, même petit, même en balconnière, a l'avantage d'être très pédagogique et de boucler le cycle naturel d'une gestion locale de la matière organique.
- Le potager absorbe énormément de compost car les plantes annuelles que nous y mettons sont en général très gourmandes.
- Pour préparer un sol à l'automne où seront repiqués des plants au printemps, ajoutez entre 2 et 6 litres de compost mûr ou mi-mûr, pour 1 m<sup>2</sup> de sol (en fonction des besoins des légumes plus ou moins gourmands).
- Si les semis ont déjà été repiqués, attendez qu'ils grandissent jusqu'à 20-30 cm, avant d'y mettre du compost mûr en surface.
- Pour des légumes exigeants (courge, courgettes, tomates, melon, concombre, aubergine), ajoutez du compost mûr directement dans les trous de plantation, ou du compost mi-mûr au pied des plantes.
- Au printemps, ajoutez du compost mûr (de préférence tamisé) en surface entre les rangs de légume



Figure 4: Utilisation du compost dans un jardin potager. Source :

### Pour toute plantation en pot ou en jardinière :

Renseignez-vous bien au préalable sur les besoins de votre plante : certaines sont gourmandes en éléments nutritifs, d'autres pas du tout.

- Pour les plantes comme l'Aloe Vera qui se contentent de sable quasi exclusivement, un apport de compost serait inutile voire mauvais.
- Pour les plantes qui aiment les terres riches en matière organique :
  - ✓ *Mélanger le compost avec de la terre de jardin et du sable dans les proportions suivantes : 1/3 de compost mûr, 1/3 de terre, 1/3 de sable.*
  - ✓ *Pour remplir d'anciennes jardinières qui ont déjà reçu du compost : apporter 20% de compost supplémentaire.*

## L'UTILISATION DU COMPOST EN FONCTION DES SAISONS

Les avantages du compost au jardin ou en jardinière sont plus ou moins importants selon la saison à laquelle vous l'utiliserez :

### Automne

- Ajouter du compost en automne est parfait pour préparer le sol et les plantations du printemps prochain. Ajouter du compost mi-mûr (6 mois de séjour dans le bac de maturation) au pied de vos plantes et arbres.
- Appliquez-le en surface, ne l'enfouissez pas (les microorganismes ont besoin d'oxygène pour continuer la décomposition).
- Attention, le compost mi-mûr est puissant (très riche en éléments nutritifs) et peut brûler certaines plantes qui n'ont pas de gros besoins en nutriments (plantes d'appartement, plantes aromatiques, ...).
- Vous pouvez utiliser du compost non tamisé et ainsi les morceaux de broyat qu'il reste dans votre compost serviront de paillage.



Figure 5: Paillage de compost au jardin. - Source : Pistyles

**Exemple** : Griffez légèrement la terre sur 3-4 cm d'épaisseur, sous une haie et mettre une épaisseur de 3 à 5 cm de compost sur toute la longueur de la haie.

Ne déversez pas tout le compost à la base du tronc de l'arbuste. Pensez plutôt à en mettre autour pour que les racines en profitent (20 - 30 cm entre le tronc et le compost).

### Hiver



Figure 6: Couloir de maturation. Source : Pistyles

Il n'est pas recommandé d'utiliser votre compost à cette saison.

- Choisissez plutôt de le stocker dans un couloir de maturation ou en sac pour le laisser mûrir et avoir du compost bien mûr au printemps.
- Fabriquez votre couloir de maturation et déversez-y votre compost. Pour cela alignez parallèlement deux planches (ou rondins) que vous fixerez à des petits piquets plantés dans le sol.
- Vous pouvez éventuellement utiliser du compost mi-mûr (6 mois de séjour dans le bac de maturation) que vous mettrez dans vos massifs ou dans votre potager.
- Préférez du compost non tamisé pour que le broyat résiduel protège votre compost des gelées et de la pluie. Vous déposerez votre compost sur toute la surface que vous souhaitez amender.
- Si le compost est déjà tamisé, prévoyez de pailler tous vos apports de compost avec des feuilles mortes, du broyat ou de la paille. Prévoyez de mettre une épaisseur de 5 cm et de le recouvrir avec 10 à 20 cm de paillage.

## Printemps

C'est le moment d'utiliser votre compost mûr (9 mois de séjour dans le bac de maturation). Sa couleur et sa texture s'apparentent à celles du terreau.

- Le compost mûr est très facile d'utilisation, vous pouvez donc le mettre au pied de nombreuses plantes.
- Le compost bien mûr peut éventuellement être enfoui, car sa décomposition est terminée.
- Vous pouvez distribuer du compost tamisé car il est plus esthétique et sera préféré dans les jardinières et dans les pots de plantes d'appartement.
- Paillez le compost tamisé est important pour éviter qu'il se dessèche (dans les jardinières, vous pouvez mettre de la paille de lin car facile à utiliser et très esthétique).

Exemple : Repiquer vos fleurs dans vos jardinières puis ajouter une épaisseur de 5 à 10 cm de compost bien mûr en surface. Ajoutez ensuite 5 cm de paille de lin en couverture. Parsemer le compost entre les rangs des légumes.



Figure 7: Paillage de matière sèche par-dessus le compost tamisé.

## Été



Figure 8: Amendement et paillage dans les plantations en compost non tamisé.  
Source : Pistyles

A cette saison vous pouvez utiliser le compost comme un paillage. Cela conservera l'humidité du sol, tout en l'alimentant progressivement en éléments nutritifs.

- Apporter le compost (9 mois de séjour dans le bac de maturation) directement au pied des plantations au jardin, en surface dans vos massifs fleuris ou votre potager ou dans les jardinières à la maison.
- Vous pouvez utiliser du compost non tamisé et ainsi les morceaux de broyat qu'il reste dans votre compost serviront de paillage. N'hésitez pas toutefois à rajouter du paillage supplémentaire par-dessus.

Exemple : Mettez entre 5 et 10 cm de compost sur votre massif de rosier et couvrez-le avec 10 cm de broyat de bois



En utilisant votre compost dans votre jardin, vous participez à la réduction des déchets et au développement des relations entre voisins. L'amélioration des sols dans les quartiers favorisera la culture de fleurs et légumes donc le retour de la biodiversité en cœur de ville.

S'occuper du compostage, c'est participer activement à embellir et restaurer la planète !

Contact : Pistyles 207 rue Francis de Pressensé 69100 VILLEURBANNE  
+33 (0)4 78 75 50 46. [contact@pistyles.eu](mailto:contact@pistyles.eu)